

# Oportunidades de voluntariado

¿Estás buscando una forma significativa de contribuir a la comunidad? Ofrecemos muchas oportunidades de voluntariado en el Centro de Personas Mayores. Descubre cómo puedes participar hoy mismo.



## Conductor de Meals on Wheels

Conduce una ruta de Meals on Wheels y entrega comidas a personas mayores confinadas en sus hogares en la zona. ¡A veces eres la única persona que ven en todo el día! **\*De 10:15am a mediodía el día que conduces.\***

## Encargado del Comedor

Ayuda durante nuestro almuerzo en el comedor asistiendo a los clientes a moverse, charlando con ellos, y ayudando a limpiar mesas y mantener el área limpia. **\*Horario flexible entre las 10am y las 2pm el día que te ofrezcas como voluntario\*.**

## Proyectos Especiales

- Ayudar en eventos
- Asistir con envíos postales
- Jardinería / Trabajo en el jardín
- Otros proyectos que surjan

## Preparación y Empaquetado de Alimentos

Establece tus propias horas entre las 7am y las 2:30pm de lunes a jueves. Ayúdanos a preparar alimentos que utilizamos en nuestro programa de nutrición y a empacar comidas para nuestro programa de Meals on Wheels.

**\*Se requiere la tarjeta de manipulador de alimentos de Washington, que puede obtenerse en línea por tu cuenta o en nuestro centro\*.**

## Voluntario del Centro de Día para Adultos

Ven y simplemente pasa tiempo con los participantes del Centro de Día para Adultos o sé voluntario "enriqueciendo" su día con tus talentos. Da una presentación sobre un tema interesante, toca un instrumento musical, organiza un espectáculo de talentos, cuenta una historia, ¡tú decides!

**\*De 12 a 2pm para voluntarios de "Enriquecimiento"; De 9am a 3pm para voluntarios regulares.\***

**Para preguntas o para inscribirte, por favor llama al (509) 527-3775.**